

MENÜ

für die Woche vom
02.12.2024 bis 06.12.2024

EST. 2024

KÜCHEN
WERK
STATT

TAG

GERICHT

MONTAG



Tortellini mit cremiger Ricotta-Spinatfüllung (Aw,B,C) mit Tomatensoße und geriebenem Gouda (B,C)



DIENSTAG

Backfisch (Aw,E) mit Salzkartoffeln und Remoulade (E), dazu einen Feldsalat mit Honig-Senf-Dressing
Fischlose Alternative: Jackfruitschnitzel



MITTWOCH



Milchreis (B,C) mit heißen Kirschen, dazu Zimt und Zucker



DONNERSTAG



Kartoffelkroketten (Aw) mit einer Pilzpfanne und Kräutern Schmand dazu einen Radicchio-Orangensalat



FREITAG



Kohleintopf mit Möhren und frischer Blattpetersilie, dazu Mischbrot



WUSSTEST DU SCHON?

Kohl ist ein gesundes Gemüse, das viele Vitamine, Ballaststoffe und Mineralstoffe enthält. Es stärkt das Immunsystem, unterstützt die Verdauung und ist gut für Knochen und Blut. Es gibt viele verschiedene Sorten. Kohl ist nicht nur lecker, sondern auch sehr vielseitig und sollte öfter gegessen werden!



DENKSPORT VOR DEM ESSEN:

Schätzfrage: Wie viele Kohlsorten gibt es auf der Welt?

Antwort der letzten Woche: ca. 3000 Rübensorten

DIE SALATBAR

In der Salatbar sind immer **Eisbergsalat**, **Tomate**, **Curke**, **Paprika**, **Mais** und zwei wechselnde **Dressings**. Dazu gibt es wechselnde **angemachte Salate** und **Toppings** wie **Röstzwiebeln** oder **Hirtenkäse** und co.

=vegetarisch

=vegan

=regional

=Specials