

# MENÜ

für die Woche vom  
14.04.2025 bis 18.04.2025

EST. 2024

KÜCHEN  
WERK  
STATT

TAG

GERICHT

MONTAG



Brokkoli mit gerösteten Sonnenblumenkernen, einer pikanten Paprika-Tomatensoße (J) mit \*Bio-Tomaten und Bulgur (Aw)

DIENSTAG



Gebratenes Asia-Gemüse mit \*Bio-Möhren, Lauch, Zucchini, roter Paprika und Spitzkohl, dazu eine hausgemachte Süß-Saure-Soße und Langkornreis

MITTWOCH



2 Geflügel-Hotdogs (Aw) mit Gewürzgurken, Röstzwiebeln (Aw), Ketchup und Mayo (E)  
Fleischlose Alternative: Räuchertofu-Würstchen (H)



DONNERSTAG



Kartoffel-Erbсен-Cremesuppe (B,C) mit Minze, dazu Radieschensprossen und Fladenbrot (Aw,L)

FREITAG

Karfreitag

WUSSTEST DU  
SCHON?



DENKSPORT VOR  
DEM ESSEN:

Ostern ist ein bedeutendes Fest in Deutschland, das die Auferstehung von Jesus Christus feiert. Zu den Bräuchen gehören das Bemalen und Suchen von Ostereiern, die neues Leben symbolisieren. Ostern verbindet christliche Traditionen mit dem Frühling und der Freude am Leben, ähnlich wie das jüdische Passahfest oder das indische Holi-Fest.

Wozu zählt die Tomate?  
Obst oder Gemüse?!

Antwort der letzten Woche:  
Beides hat viel Vitamin C

DIE SALATBAR

In der Salatbar sind immer Eisbergsalat, Tomate, \*Bio-Gurke, Paprika, Mais, und zwei wechselnde Dressings. Dazu gibt es wechselnde angemachte Salate und Toppings wie Röstzwiebeln oder Hirtenkäse und co.



DE-ÖKO-072

