

# MENÜ

für die Woche vom  
09.06.2025 bis 13.06.2025

EST.  2024

## KÜCHEN WERK STATT

TAG

GERICHT

**MONTAG**

Pfingstmontag

**DIENSTAG**



\*Bio-Vollkorn-Penne (Aw) mit Paprika-Tomatensoße (J) und geriebenem Mozzarella (B,C)

**MITTWOCH**



Vegane Kichererbsen-Curry-Püreesuppe (H,K) mit geröstetem Sesam (L) und Fladenbrot (Aw,L)

**DONNERSTAG**



\*Bio-Hähnchengeschnetzeltes in milder Senfsoße (B,C,K) mit Salzkartoffeln und Petersilienerbsen  
Fleischlose Alternative: Soja-Chunks in veganer Senfsoße (H,K)

**FREITAG**



Soja-Streifen nach Gyros-Art (H) mit Tzatziki (B,C) Weißkrautsalat und Langkornreis

**WUSSTEST DU  
SCHON?**



In Hamburg gibt es viele wilde Tiere! Im Hamburger Hafen leben viele Möwen, die immer nach Essen suchen. In der Nähe von Gewässern kannst du Enten und Schwäne auf dem Wasser sehen. Außerdem leben auch wilde Tiere in Parks, Wäldern und Grünstreifen der Stadt, wie Hasen, Igel, Eichhörnchen und viele mehr. Hamburg ist also ein toller Ort, um viele Tiere zu entdecken! Welche hast du schon gesehen?

**DENKSPORT VOR  
DEM ESSEN:**

Wie viele heimische Vogelarten gibt es in Deutschland?

Antwort der letzten Woche:  
5-10 Tage

**DIE SALATBAR**

In der Salatbar sind immer Eisbergsalat, Tomate, \*Bio-Gurke, Paprika, Mais, und zwei wechselnde Dressings. Dazu gibt es wechselnde, angemachte Salate und Toppings wie Röstzwiebeln oder Hirtenkäse und Co.



DE-ÖKO-072

