

MENÜ

für die Woche vom
30.06.2025 bis 04.07.2025

EST. 2024

KÜCHEN
WERK
STATT

TAG

GERICHT

MONTAG



*Bio-Penne (Aw) mit rotem Pesto (B) aus getrockneten Tomaten oder grünem Pesto (B) aus Basilikum und Blattpetersilie, dazu geriebener Gouda (B,C)

DIENSTAG



GeschmacksExpertInnen



MITTWOCH



Chicken Nuggets (Aw) mit Salzkartoffeln und Brokkoli, dazu Sour Cream (B,C) und Ketchup
Fleischlose Alternative: Veggie Nuggets (Aw,H)

DONNERSTAG



*Bio-Räuchertofu (H) in Rahmsauce (Aw,B,C,K) mit Langkornreis und gebratenen Möhren

FREITAG



Rührei (B,C,E) aus *Bio-Eiern mit Rahmspinat (B,C) und Kartoffelstampf

WUSSTEST DU
SCHON?



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln wie Bussen und Zügen zu fahren, ist gut für die Umwelt. Es hilft, die Luft sauber zu halten und die Natur zu schützen. Wenn viele Menschen zusammen fahren, braucht es weniger Autos, und das ist besser für unsere Erde und sicherer für den Straßenverkehr, vor allem bei uns in der Stadt! Wie oft fährst du mit dem Bus, der Bahn oder doch eher mit dem Fahrrad?

DENKSPORT VOR
DEM ESSEN:

Wie viele Eier legt ein Huhn
in einer Woche?

Antwort der letzten Woche:
Bis zu 1,50 Meter

DIE SALATBAR

In der Salatbar sind immer Eisbergsalat, Tomate, *Bio-Gurke, Paprika, Mais, und zwei wechselnde Dressings. Dazu gibt es wechselnde angemachte Salate und Toppings wie Röstzwiebeln oder Hirtenkäse und co.



DE-ÖKO-072

=vegetarisch

=vegan

=Fleisch

=Fisch

=regional

=Specials