

# MENÜ

für die Woche vom  
01.09.2025 bis 05.09.2025

EST. 2024

KÜCHEN  
WERK  
STATT

TAG

GERICHT

MONTAG



Chili sin Carne (H) mit Tomaten, Kidneybohnen und Mais, dazu Basmatireis

DIENSTAG



Bulgursalat mit Gurke und Petersilie, dazu Falafelbällchen und ein Joghurt-Hummus-Dip (C)

MITTWOCH



Bio-Vollkornnudeln (Aw) mit Tomaten- oder Basilikum-Pesto (C), dazu Grana Padano (C) und frisches Basilikum

DONNERSTAG



Kartoffel-Erbсен-Stampf (C) mit Fischfrikadellen aus Seelachs (Aw,E,F), dazu Dillsauce (C)

FREITAG



Mercimek (Türkische Linsensuppe) mit Bio-Möhre, Kartoffeln und Minze, dazu Fladenbrot (Aw)

WUSSTEST DU  
SCHON?



DENKSPORT VOR  
DEM ESSEN:

Für das kommende Schuljahr 2025/26 werden in Hamburg 16.867 neue Grundschülerinnen und Grundschüler erwartet. Zusätzlich beginnen 10.569 Vorschulkinder in den ersten Klassen an den Hamburger Grundschulen.

Ich habe eine glatte Schale und wachse am Baum, schmecke meist süß und bin knackig!  
Was bin ich?

Antwort der letzten Woche:  
Rosine

DIE SALATBAR

In der Salatbar sind immer Eisbergsalat, Tomate, \*Bio-Gurke, Paprika, Mais, und zwei wechselnde Dressings. Dazu gibt es wechselnde angemachte Salate und Toppings wie Röstzwiebeln oder Hirtenkäse und co.



DE-ÖKO-072

