

MENÜ

für die Woche vom
08.09.2025 bis 12.09.2025

EST. 2024

KÜCHEN
WERK
STATT

TAG

GERICHT

MONTAG



Kichererbsen-Curry mit Blattspinat und *Bio-Möhren,
dazu Basmatireis

DIENSTAG



Pizza Margherita (Aw,B,C) mit frischem Basilikum

MITTWOCH



Vegane Kürbis-Kokossuppe aus Hokkaido-Kürbis,
Kokosmilch und Ingwer, dazu Baguette (Aw)

DONNERSTAG



3 Eierpfannkuchen (Aw,B,C,E) mit mediterranem Gemüse
oder Apfelkompott, dazu Zimt und Zucker



FREITAG



*Bio-Vollkornpasta (Aw) mit Tomatensoße Puttanesca (J) aus *Bio-
Tomaten, mit Aubergine, Paprika und Kapern, dazu Mozzarella (B,C)

WUSSTEST DU SCHON?

Alle Kinder haben die gleichen
Rechte.

Das bedeutet: Du bist geschützt,
darfst lernen, spielen, sagen, was du
brauchst, und dich sicher fühlen.

Egal, wo du herkommst oder wie du
aussiehst – du bist gleich viel wert.



DENKSPORT VOR DEM ESSEN:

Wie lange kann ein Krokodil unter
Wasser die Luft anhalten?

Antwort der letzten Woche:
Apfel

DIE SALATBAR

In der Salatbar sind immer **Eisbergsalat**,
Tomate, Gurke, Paprika, Mais und zwei
wechselnde **Dressings**. Dazu gibt es
wechselnde **angemachte Salate und Toppings** wie
Röstzwiebeln oder Hirtenkäse und co.

=vegetarisch

=vegan

=Fleisch

=Fisch

=regional

=Specials