

MENÜ

für die Woche vom
29.09.2025 bis 03.10.2025

EST.  2024
**KÜCHEN
WERK
STATT**

TAG

GERICHT

MONTAG



Jollof-Reis (Ghanaische Reispfanne) mit Spitzkohl, *Bio-Karotte und panierter *Bio-Hähnchenbrust (Aw)
Fleischlose Alternative: Sojachunks (H)

DIENSTAG



Nudelaufbau (Aw,B,C) aus *Bio-Penne (Aw) mit Brokkoli und Romanesco in einer Béchamelsoße (Aw,B,C), überbacken mit Mozzarella (B,C)

MITTWOCH



Milchreis (B,C) mit Kirschoße und Zimt und Zucker



DONNERSTAG

Pädagogische Jahreskonferenz / Notbetreuung:
Soja-Bolognese (H,J) mit Spirelli (Aw) und Grana Padano (C,B)

FREITAG

Tag der Deutschen Einheit

**WUSSTEST DU
SCHON?**

Nach dem Zweiten Weltkrieg gab es zwei Teile Deutschlands: die BRD im Westen und die DDR im Osten. Vor 36 Jahren beschlossen beide Teile, wieder eins zu sein. Seitdem sind Deutschland und seine Menschen enger zusammengewachsen. Es gibt gemeinsame Regeln, Schulen, Kultur und Feiertage. Die Menschen arbeiten zusammen, reisen frei durchs Land und lernen voneinander.



**DENKSPORT VOR
DEM ESSEN:**

Wann wurden Ostdeutschland und Westdeutschland zu dem Land, in dem wir heute leben ?

Antwort der letzten Woche:
Grünkohl wächst in der Erde

DIE SALATBAR

In der Salatbar sind immer **Eisbergsalat**, **Tomate, Gurke, Paprika, Mais** und zwei wechselnde **Dressings**. Dazu gibt es wechselnde angemachte Salate und Toppings wie Röstzwiebeln oder Hirtenkäse und co.



=vegetarisch



=vegan



=Fleisch



=Fisch



=regional



=Specials