

MENÜ

für die Woche vom
21.09.2026 – 25.09.2026



TAG

GERICHT

MONTAG



*Bio Dino Nudeln (Aw) mit Paprika Tomaten Sauce, frischem Basilikum und Gurken Tomaten Kichererbsen Salat

DIENSTAG



Gulasch vom *Bio Rind mit grünen Bohnen, kleinen Kartoffeln (2) und frischer Petersilie
Vegetarische Alternative: Gulasch vom *Bio Tofu (H)



MITTWOCH



Vegane Nuggets (Aw,H) mit Dinkelreis (Ad), *Bio Ofen Karotten, Beete und hausgemachtem Ketchup

DONNERSTAG



Milchreis (B,C) mit Apfelkompott, heißen Kirschen und Zimt-Zucker

FREITAG



Pastinakensuppe mit Basilikum-Petersilien Pesto (B,C,E) und hausgebackenem Baguette (Aw)

WUSSTEST DU SCHON?

Dinkelreis ist ein aus Dinkelkörnern hergestellter, nährstoffreicher Reisersatz mit leicht nussigem Geschmack und festem Biss.



DENKSPORT VOR DEM ESSEN:

Der Name Basilikum stammt ursprünglich aus dem Griechischen. Was bedeutet er?

Antwort der letzten Woche:
Nein, eine Steinfrucht

DIE SALATBAR

In der Salatbar sind immer Eisbergsalat, Tomate, *Bio-Gurke, Paprika, Mais, und zwei wechselnde Dressings. Dazu gibt es wechselnde angemachte Salate und Toppings wie Röstzwiebeln oder Hirtenkäse und co.



DE-ÖKO-072



=vegetarisch



=vegan



=Fleisch



=Fisch



=regional



=Specials



=Kinderwunsch